

園だより



隠岐共生学園第一保育所 H19・1月

あけましておめでとうございます

穏やかな日の出とともに新しい年が始まりました。今年も皆様にとって良い年となりますよう心からお祈りいたします。そして、子どもたちが健康で楽しく過ごせますよう、職員一同新たな気持ちで保育に励んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

今月は、お正月あそびやごっこあそびを楽しんだり、天気の良い日には園庭に出て思いっきり全身を動かして楽しみたいと思います。また、今年度のまとめの時期でもあります。一人ひとりの子どもたちにとって充実した日々が送れるよう援助していきたいと思っております。

冬の風邪を予防しましょう

～食べて・寝て、風邪にまけない体づくり～

○感染する前の予防として・・・

1. 人ごみに入ることを控えましょう
2. 外から帰ってきたら、手洗いやうがいをしましょう
3. 部屋は暖かく、湿度は60%程度に保ちましょう
時々換気をして室内にウイルスを溜めないようにすることも大事です。
4. マスクはウイルスを人に感染させない・人から感染させられないための対策に良いでしょう
5. 規則正しい生活を送みましょう
健康の第一条件です。三食きっちり食べて、運動、睡眠に気を配って一日の生活にリズムをつけ、ウイルスへの抵抗力を養いましょう。
6. しっかり休養をとりましょう
睡眠時間をきっちりとらないと、その日の疲れが抜けきらず、疲労やストレスが溜まり易くなり、ウイルスに対する抵抗力を低下させてしまいます。睡眠時間を充分とって、その日の疲れはその日のうちに取るようにしましょう。

保健安全ニュースより

以上のことに気をつけながら、風邪に負けない体づくりができれば、と思います。保育所では引き続き、手洗いと紅茶うがいをを行います。

食育のようすをお知らせします



～ぎょうざづくり～

年長さんが給食の先生（栄養士）と一緒にぎょうざ作りをしました。「やったことあるよ」「うちでおかあさんとした」など、子どもたちは大喜びでした。

～切り干し大根作り～

12月には、切り干し大根作りをしました。大根の形がだんだん変わっていくようす、においを毎日楽しみにしながらチェックしている子どもたち。いよいよ1月19日に給食に登場します。たのしみですね。



～クリスマス集会～

いろんな発表が見られました



平成19年度 入所申し込みを受け付けます

平成19年4月から新しく入所を希望されるお子様の申し込みを1月15日（月）～2月16日（金）の間受け付けます。隠岐共生学園第一保育所又は隠岐の島町後場子育て支援課までお知らせ下さい。

第一保育所では、1歳から5歳までのお子様を保育いたします。入所を希望される方、迷っておられる方、詳しいことを知りたい方は、是非あそびにいらしてください。

1月の行事予定

- 1日（月）・元旦
4日（木）・保育の始まりの日
8日（月）・成人の日
10日（水）・スイミング保育（年長児）
・支援センター午後開放（13:00～16:00）
11日（木）・おもにつき集会
おじいちゃん、おばあちゃん、お餅つきのお手伝いをしていただけませんか。一緒にお餅をついて食べましょう。
- 〔時間〕
年長さん 2:30～
年中さん 2:45～
年少さん 3:00～
さくら組 3:15～
（乳児つくし・りす組参加）
支援センター 3:30～
*以上の時間を目安にしておいで下さい。
多数のご参加お待ちしております。
*エプロン、三角巾を持ってきて下さい。
（子どもたちも必要です）

- 16日（火）・子育てサークル“どんぐり”
18日（木）・子育てサークル“どんぐり”
23日（火）・避難訓練
・子育てサークル“どんぐり”
24日（水）・スイミング保育（年長児）
・食育（隠岐の食材を使って）
・支援センター午後開放（13:00～16:00）
25日（木）・誕生会（オープンサンド）
・育児講座（マイドール作り）
時間 14:30～16:30
場所 第一保育所プレイルーム
・子育てサークル“どんぐり”
未定 ・卒園記念写真撮影

2月の行事予定

- 2日（金）・節分集会
21日（水）・スイミング保育参観（年長児）



園だより



隠岐共生学園第二保育所 H19・1月



あけましておめでとうございます
本年もどうぞよろしく
お願いいたします



ご家族で過ごされたお正月はいかがでしたか。保育所でも「あけましておめでとうございます」と子ども達の元気いっぱいのおいさつで年が明けました。そしてお友達や担任との再会を喜び、お休み中にあった出来事を楽しそうに話す子ども達の姿がありました。

この一年、子ども達が健康で楽しい園生活を送れるよう、職員一同、また新たな気持ちで保育に励んでいきたいと思ひます。

保護者様には、いろいろとご協力をいただく事も多いと思ひますが、本年もどうぞよろしくお願いいたします。



キウイはずしをしました

裏園庭にあるキウイがたくさん実り、先月、皆で収穫しました。ひまわり組さんは1・2組交替で裏園庭に行き、先生たちのお手伝いをしました。先生が採ったキウイを4～5人で大きな袋を広げて受け取り、ダンボールに大、中、小と分けて入れてくれました。

さくら組さんも裏園庭に来て、応援してくれました。いつもカラスが狙っていたようで保育室の中からも、カラスを追い払ってくれたりもしていたようです・・・

アツという間にダンボールがいっぱいになり、子ども達もキウイの量に驚いていました。このままでは、まだ硬くて食べられないので、現在リンゴと一緒に袋に入れて甘くしています。もうそろそろかな、と子ども達と楽しみに待っているところです。



サンタさんがきたよ!!
鈴の音と共にやってきたサンタさん。目を丸くして見つめる子ども達の顔が印象的でした。優しいおじいさんサンタにプレゼントをもらい大満足! クラス発表も楽しみました



ひまわり組 (たまごまごこ) 年少さん



すみれ組 (たまごまごこ) 年中さん



ひまわり組 (タンゴベル) 年長さん



すみれ組 (たじ) 年中さん

切り干し大根作り

先月、年長さんと、栄養士の八幡先生と、地震地消の一環として切り干し大根作りをしました。輪切りにした大根に小さな穴を開け、3つに分かれている「わら」に通して干しました。先日早速給食でいただきましたが「甘いね!」と喜んで食べた子ども達でした。これからまた何か一緒に作りたいと思ひます。



手洗い・うがいの励行

空気が乾燥し、気温が下がってくると、気をつけたい風邪! 風邪の予防の第1歩は、まず手洗い、うがいです。手洗いは石鹸で丁寧に洗うこと、うがいは、カテキンという殺菌作用のある成分が含まれている紅茶や緑茶でうがいをすることが予防にとっても有効です。保育所でも引き続き励行したいと思ひます。ご家庭でも習慣付けましょうね。

平成19年度 入所申し込みを受け付けます

平成19年4月から新しく入所を希望されるお子様の入所申し込みを1月15日(月)から2月16日(金)の間、受け付けます。当保育所または、隠岐の島町役場にてお申しください。

第二保育所では、0歳児から5歳児までのお子様を保育いたします。入所を希望される方、迷っておられる方、生活される場を是非、見学においでください。きっと安心されると思ひます。

尚、途中入所を希望される方(育児休暇明けや出産予定の方など)も、申し込みをして頂きますと大変喜びます。(職員確保のため) 詳しいことを知りたい方は、第二保育所までご連絡くださいませ。

1月の行事予定

- 1日(月)・元旦
- 4日(木)・保育の始まり
- 5日(金)・年明け集会
- 8日(月)・成人の日
- 11日(木)・スイミング保育(年長児)
- 17日(水)・餅つき集会(2:45~) おじい様、あばあ様お手伝いをお願いします(詳細は後日お知らせします) エプロン・三角巾を持たせてください (全園児)

- 18日(木)・避難訓練
- 23日(火)・おにぎりの日 防犯訓練
- 25日(木)・スイミング保育(年長児) 誕生会(ハンバーガー作り) (ひまわり組はエプロン・三角巾を持たせてください)
- 育児講座(マイドール作り) 時間 14:30~16:30 場所 第一保育所プレールーム

未定・卒園記念撮影

2月の行事予定

- 2日(金)・節分集会
- 22日(木)・スイミング保育参観(年長児)



お知らせ

玄関に飾ってある「ミニ門松」は、下西の背戸様に作っていただきました。とてもかわいい素敵な門松ですね! ありがとうございます



園だより



TEL・FAX 08512-2-0774
 E-mail nyuuji@estate.ocn.ne.jp
 ホームページ http://www.kyousei.gr.jp/
 携帯電話 090-7778-0774 (保有所)
 090-5281-7088 (通園パス)
 メール nyuujihoikusho@doco.ne.jp

隠岐共生学園乳児保育所 H19.1月 担当 前原 栄子

あけましておめでとうございます

お正月は、お雑煮、初詣、お年玉・・・ご家族と一緒に伝統的な行事に参加して楽しい新年を迎えられたことと思います。

保育所でもお正月のいろいろなあそび「かるた」「すごろく」「たこあげ」「こま回し」など、年齢に沿った遊び方で一緒に楽しんで行きたいと思います。

今年も笑顔いっぱい、あかるい保育所となりますよう職員一同力をあわせて頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

1月の行事予定

- 1日(月)・元旦
- 4日(木)・保育の始まり
- 8日(水)・成人の日
- 10日(水)・園内開放
- 11日(木)・不審者対応訓練
・餅つき(第一保育所より招待がありました)
つくし・りすぐみさんが参加します。
- 12日(金)・ボランティア「ほほえみ」食事介助(0歳児)
- 15日(月)・保育参加 ～ 2月2日(金)まで
- 18日(木)・誕生会
- 19日(金)・ボランティア「ほほえみ」食事介助(0歳児)
- 25日(木)・避難訓練



クラスの子どもの様子



「サンタさん
あそびたいよ」

乳児保育所に
サンタさんがきたよ！

サンタさんにびっくりして
じ〜っと見つめる子ども達で
したが、プレゼントにわくわ
くしていましたよ。

『手洗い』『うがい』で風邪をふきとばそう！

寒さが本格的にやってくると同時に、子どもたちにとっては風邪の季節にもなります。

ウイルスは、感染者のくしゃみなどで空中に飛びます。ウイルスはとげをもち、口や鼻の細胞にとりつき感染します。お茶や紅茶の渋みを出す『カテキン』は、トゲに作用し、細胞に取り付かないようにしたり、ウイルスの膜を壊して感染症を消す働きがあります。このカテキンが最も多いのは、紅茶、続いてせん茶、番茶です。

使い方は、うがいが一番！濃さは普通飲んでいる程度です。最も効果が高いのは、体温に近い温かさでカップに注ぎ、冷たくも熱くもない程度です(ミルクティーは牛乳のタンパク質が邪魔をします。)

顔を大きく後ろにそらし、口の中だけでなく少量が鼻に入るように、ガラガラします。食後の『ブクブクうがい』とちがって、のどの『ガラガラうがい』は、小さいお子さんにはちょっと難しいですが、少しずつ慣れさせてくださいね。(飲んででも大丈夫ですよ！)

【保険安全ニュースより】

帰宅時には、自分の体に病原体を持ち込まないように「うがい・手洗い」をする習慣をつけて元気に冬を過ごしましょう。

ボランティア「ほほえみ」さん、いつもありがとうございます！



つくし・りすぐみさんが、クッキーを作ってボランティアアさんを招待しました。

一緒にあそんだり、おやつを食べたりして、楽しいひと時を過ごしました。(最初は照れていましたが、時間が経つと膝を抱っこして、絵本を読んでもらう微笑ましい姿も見られました。)



いろんな方たちとの関わりの中で、社会性や思いやりの気持ちを育む心を大切にしたいと思います。

平成19年度 入所申し込みを受け付けます

平成19年4月から新しく入所を希望されるお子様の入所申し込みを1月15日(月)から2月16日(金)の間、受け付けます。当保育所または、隠岐の島町役場にてお申し込み下さい。

乳児保育所では、生後8週から2歳児までのお子様を保育いたします。

入所を希望される方、迷っておられる方、生活される場を是非、見学においで下さい。きっと安心されると思います。

尚、途中入所を希望される方(育児休暇明けや出産予定の方など)も、申し込みをして頂きますと大変喜ばれます。(職員確保のため)詳しいことを知りたい方は、乳児保育所までご連絡下さいませ。

西郷中学校ボランティア委員会

小さな子どもたちと交流を図りながら、地域への感心を高め、豊かな人間関係が育つことを目的としたボランティアの活動です。12月16日(土)は、11名の中学生が来園、窓ふきの奉仕活動後、紙芝居を読んでもらったり、手あそび等をして一緒に遊びました。「日頃、小さな子どもと接することがないので貴重な時間、刺激を受け、とても良い経験ができました。」という生徒さんからの感想がありました。

