

園だより



TEL・FAX 08512-2-0510
 携帯電話 090-5261-7064
 ホームページ <http://www.kyousei.gr.jp/>

隠岐共生学園第一保育所 H21. 2月

暦のうえでは立春… 時折、あたたかい日ざしに春が近いことを感じながらも、まだまだ寒い日は続きそうです。寒さとともに体調を崩すことも多くなりますが、保育所でも手洗い・うがいの励行、室内の温度や換気に留意し、また、体調の変化を見逃さないように努めたいと思います。

1月は、お正月あそびを楽しみました。字に興味を持ってかるたの読み手をしたり、友だちとこま回し競争をしたり、たこを作ったり… あそびを通して、できるようになりたいと意欲を持って取り組んだり、友だちと一緒にルールを作るなど、色々な成長が見られました。



2月は、にこにこデーに向かったの活動など友だちと一緒に目的に向かって協力し合ったり、表現する楽しさを体験できるようにしたいと思います。

インフルエンザ流行の時期になりました。最近、新型インフルエンザの脅威も言われています。インフルエンザは感染者のせきやくしゃみのしぶきに含まれるウイルスを吸い込むほか、手などに付着したウイルスが口や鼻、目から体内に入って感染します。ウイルスを含んだしぶきは、せきで1.5m、くしゃみで3m飛び散ります。

せきエチケットを知っていますか？

- せき・くしゃみのあるときは マスクをしましょう
- マスクがない時は、ティッシュやハンカチで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1m以上離れましょう
- 使用後のティッシュはふたつきのゴミ箱に捨て、他の人が触らないようにしましょう
- せき・くしゃみを手でおおったら、石けんで丁寧に洗い流しましょう

☆予防には、手洗いやうがい、感染者に近づかない、人ごみを避けることが大事です。



積木を使って「かるたとり」



お正月あそび



ゆきあそび



マフラー作り

ふじ組さんが“ゆび編み”でマフラー作りに挑戦！子どもたちの根気強さ、集中力に感心しました。



☆ H21. 1月の苦情件数は、0件でした。

《 2月の行事予定 》

- 3日 (火) ・節分
- 4日 (水) ・スイミング保育 (ふじ組)
・保育所体験 “一緒にあそぼう！”
- 5日 (木) ・防犯訓練
- 11日 (水) ・建国記念の日
- 14日 (土) ・にこにこデー (9:30 ~ 11:30)
皆様お揃いでおいでください。
- 17日 (火) ・西郷小学校一日入学
・歯科教室 (隠岐の島町役場保健課)
※午後～ (ふじ組)
・おにぎりの日
- 18日 (水) ・スイミング保育参観 (ふじ組)
時間 10:00~11:30
場所 スポーツクラブ隠岐
・西小ボランティア委員来園 (15:15~)
- 19日 (木) ・ころころクラブ
“ごっこあそびを楽しもう！”
・磯小学校一日入学
・地域交流 みそ作り (ふじ組)
- 20日 (金) ・ファンキッズタイム
(隠岐高ALTボールさん)
・わくわくキッチン (ピザ作り)
- 24日 (火) ・ハッピータイム
・わくわくキッチン (カレー作り)
・保育所体験 “一緒にあそぼう！”
・誕生会
- 26日 (木) ・おじいちゃん・おばあちゃん
ありがとうパーティ (ふじ組)
ふじ組さんのおじいちゃん・おばあちゃん お待ちしています！
- (未定) ・防災訓練 (乳児保育所と合同で、消防署の方の立会のもと、訓練を行います。)
・地域交流 いかめし作り (ふじ組)
食生活改善推進協議会の方に教えて頂きます。
- ☆ おとぎのくに (絵本の読み聞かせ) … 毎週木曜

《 3月の行事予定 》

- 4日 (水) ・一日入園 (新入児親子参加)
- 7日 (土) ・おわかれ会 (ふじ組保護者様参加)
- 25日 (水) ・卒園式
- 31日 (火) ・終了式



園だより



ホームページ

<http://www.kyousei.gr.jp>

TEL 08512-2-0129

FAX 08512-2-0210

携帯 090-5261-7065

おしらせ君 <http://www.anshin-m2.net/dainihoiku/dbmg/ListTop.php>

平成21年2月

徳岐共生学園第二保育所

徳岐共生学園第二夜間保育所

担当 高梨 久美子

一年でもっとも寒さの厳しいこの時期ですが、天気の良い暖かな日には自分たちで作った凧をあげたり、頬を真っ赤にしながら友だちとあそぶ声が園庭に響いています。子どもたちの元気と満面の笑顔は北風を吹き飛ばすほどです。

各地で風邪が流行って来る時期です。体を動かし、手洗いうがいをしっかり行い元気に冬を楽しみたいと思います。

今月は、にこにこデーを行ないます。一年間、友だちと一緒にいろいろな経験をした中で、心も身体も成長した子どもたちの姿を皆様と一緒に喜び、楽しみたいと思います。どうぞご家族皆様でおいで下さい。お待ちしております。



「紅茶うがい」でインフルエンザや風邪に負けないぞ！

風邪のウイルスは、感染者のくしゃみなどで空中に飛びます。(ウイルスはトゲをもち、口や鼻の細胞にとりつき感染します)お茶や紅茶の渋みを出すカテキンはトゲに作用し細胞に取りつかないようにしたり、ウイルスの膜を壊して感染性を消す働きがあります。**このカテキンが最も多いのが紅茶です。**

保育所では、登園時と戸外あそびのあとや午睡明けに紅茶うがいをしています。“外から帰ったらまず、手洗い・うがいを”ことを身につけて元気に冬をすごしましょう。

新型インフルエンザってなに？

鳥インフルエンザが人に感染し、人から人に感染するように変異したのですが、人はまだこのウイルスに対して免疫力を持っていないためいったん感染が広がると世界的に大流行する恐れがあります。

＜家庭でできる予防対策・・・通常のインフルエンザと同じ＞

*帰宅後や外出後は手洗い、うがいをしましょう

*マスクをしましょう(流行時は外出を控える)

*十分な休養バランスの良い食事をとり体力抵抗力を高めましょう

*室内の乾燥に気をつけ適度な湿度を保ちましょう。

(室温 20℃ 湿度 60%)

＜家庭での備蓄品・・・食料、水、日用品の確保＞

○一人ひとりが正しく理解し、さまざまな対応・準備を進めましょう

一島根県「新型インフルエンザ対策推進本部資料参照」

もちつき大会

年長児のおじいさま、おばあさまにお手伝いをして頂き、賑やかにもちつきをしました。子どもたちの「よいしょ！よいしょ！」の元気のいいかけ声に合わせ「ぼーん、ぼーん」ともちをつく音が響いていました。昼食には、つきたてのおもちを『きなこ餅』と『雑煮』でおいしく頂きました。



手作り和菓子でお茶会(ふじ組)



前日に、自分たちでさつま芋の餡の「やきまんじゅう」を作りました。お茶会の席で隣りに「お先です」と挨拶をしてからお箸で懐紙の上にとることが出来ました。



初めに藤田所長の『お茶』(茶道)やお茶を頂く時の『作法』についての話を真剣に、背筋を伸ばし緊張した面持ちで聞きました。そしてお茶会が始まると・・・釜の湯の音だけが聞こえる静かな雰囲気の中、教えて頂いた作法を自分なりに考えてしてみたり、友だちの動作を感じながら終わるまで姿勢を正して待つ姿が見られ感心しました。初めてのお茶は「あわがおいしい」「ちょっとにがい」「あまい味がした」という感想が聞かれました。年長さんにとって大変良い経験になったと思います。

保育参加



2月行事予定



- 3日(火)・節分(まめまき)
年長児が『おに』に変装し各保育室に訪問してまめまきをします。
*下西地区の区長、平木様より豆まきののりまき作り(食育)
3・4・5歳児は昼食に自分でのり巻きを作り頂きます。
- 4日(水)・保育所体験(一緒にあそぼう)
- 10日(火)・ABCであそぼう
- 14日(土)・にこにこデー(ふじ組、すみれ組、さくら組)
場所 第二保育所遊戯室
時間 10:00~11:30
皆様お揃いでおいで下さい。お待ちしております。
- 17日(火)・西郷小学校一日入学
・誕生会(アップルケーキ)
- 18日(水)・防災訓練
消防署の方の立ち合いのもと、訓練を行ないます
- 19日(木)・磯小学校一日入学
- 23日(月)・有木小学校一日入学
- 25日(水)・中条小学校一日入学
- 26日(木)・スイミング保育(年長児)
- 27日(金)・防犯訓練
- 28日(土)・にこにこデー(ゆり組、もも組、りす組、うさぎ組)
場所 第二保育所遊戯室
時間 10:00~11:30
皆様お揃いでおいで下さい。お待ちしております。

3月の行事予定

- 3日(火)・歯科検診
- 7日(土)・年長児おわかれ会(10:00~ 年長児保護者様参加)
- 10日(火)・一日入園
- 25日(水)・卒園式(10:00~ 年長児保護者様参加)
- 31日(火)・終了式
<4月1日は新年度準備のため休園です>

平成21年1月の苦情件数は0件でした

園だより

隠岐共生学園乳児保育所 H21. 2月

1年で1番寒い季節がやってきました。雪が降ると子どもたちは「何だろう」とじーっと見たり、手のひらに雪をのせると、溶けていく様子を不思議そうに見ています。

1月、1歳児は“こままわし”“カルタあそび”“絵合わせあそび”“風船つき”“福笑い”など、お正月あそびを楽しみました。中でも紐を巻く“こま”に興味を持ち、自分で巻こうとしたり、保育士と一緒に巻いたコマを投げて、まわすことを楽しんでいました。

0歳児は、一人ひとりの行動範囲が広がり、大きなダンボールのおうちに入ったり出たりを楽しんだり、「ばいばい!」と言うように手を振り、保育士と一緒に、もも組の部屋や玄関のフロアに出かけていくことを喜んでいました。

今月は、体調に留意しながら、天気の良い日は戸外であそんだり、室内では、身体を動かしてあそんだり、指先を使ったあそびを楽しみたいと思います。



ももぐみさん

こうやってぐるぐる・・・



いないいないばー



ひよこぐみさん



雪だよ。触ってみてー



冷たいね!



TEL・FAX 08512-2-0774
E-mail nyuuji@estate.ocn.ne.jp
ホームページ http://www.kyousei.gr.jp/
携帯電話 090-7778-0774 (保育所)
090-5261-7066 (通園バス)
メール nyuujihoikusho@docomo.ne.jp

2月の行事予定

- 3日(金)・節分(各クラスで豆まきをします)
- 4日(水)・おはなしトントン
- 10日(火)・おはなしトントン
- 11日(月)・建国記念日
- 13日(金)・ボランティア“ほほえみさん”来園
- 16日(月)・身体測定
- 17日(火)・防犯訓練
- 18日(水)・コアラクラブ(在宅児招待)
 - ・ラララであそぼう♪
 - ・おはなしトントン
 - ・西郷小学校ボランティア委員来園
- 19日(木)・誕生会
- 20日(水)・おはなしトントン
- 24日(火)・1歳児クッキング保育
 - ・おはなしトントン
- 25日(水)・おはなしトントン
 - 未定・防災訓練(消防署指導)
 - 第一保育所と合同で行います

3月の行事予定

- 14日(土)・ももぐみ おわかれかい

「じぶんでじぶんで」(じぶんでしたい!)

ひよこぐみさん

1歳を過ぎた子どもたちは、自分で手つかみをしたり、スプーンを持って食べることを喜んでいます。

時々苦手なものがありますが、自分で少しつまんで食べようとする姿があり、とても可愛いですよ。



ももぐみさん

衣服の着脱を自分でしたい子どもたちです。スポンをはこうとして、何度も同じところに足を入れる姿が見られ、保育士が手伝おうとすると、「じぶんで」と言う子どもたちです。



0、1歳児は、「じぶんで(ぶん)」と言ってもなかなか自分一人では、できないことが多いです。タイミングを見ながら、「がんばったね」「一緒にしようか」と声をかけるなどして、出来ない部分に手を添えて一緒にし、自分で出来たという満足感を味わえるようにしています。

してみませんか、タッチケア

○広い意味では、親と赤ちゃんの心と体が触れ合うことにより、親子のきずなを深めることです。具体的には、赤ちゃんが親を見つめ合い、語りかけながら赤ちゃんの素肌にしっかりと触れます。ケアという言葉には、一緒に時間を共有して喜びを感じる、一方通行でない相互的な関係という意味も含まれているそうです。

○子どもがこれといった原因もないのに怒りっぽくなったり、寝つきが悪くなったり、いらだっているときなどに、手の指を刺激してあげると、脳の緊張がとれ、リラックスしやすくなります。手への優しいタッチングは、子どもに安心感を与えると同時に子どもの体温や体調を知る目安にもなります。手が冷たいときは、全身の血流も悪くなっているのです。さすって温めてあげましょう。

- ・ごく自然な感じで、子どもの指の両側を親指から順にさすります。
- ・大人が両手で子どもの手全体を包み込みやさしくさすります。(子どもの手のひらは下向きでも、上向きでも)



○ H21. 1月の苦情件数は、0件でした。