

園だより

隠岐共生学園第一保育所 H21. 8月

なかなか明けない梅雨…「今日はプールする？」とプールを楽しみにしている子どもたち。キラキラ輝く夏空が待ち遠しいですね！

7月は、晴れ間を見ながら戸外でのあそびを楽しみました。かけっこやアスレチックなど、身体を動かしてあそんだり、水を使ったままごとあそびを楽しんだり…園庭の野菜も大きくなり、収穫して食べたりしました。

家庭でも楽しいことがいっぱいある8月…気温の変化や疲れがたまって体調をくずさないように、しっかりと休息をとったり、早寝早起きをこころがけ、元気に過ごしましょう！

水分補給について

夏は、大量の汗をかきます。汗によって水分と塩分が失われると、体温を調節する機能が低下して、熱中症になりやすくなります。

☆こまめな水分補給

起床時・食事時・外遊びの合間・外から帰った時・入浴後・昼寝の後

☆欲しがる前に飲ませましょう

のどの渇きを感じたら、脱水症状の一手手前です。様子を観察して適切に水分をあたえましょう。

※おしっこの回数が少ない・色が濃い ⇒ 水分不足

☆少量ずつ飲みましょう

一気に飲むと吸収が悪くなり、胃に負担がかかります。飲みすぎは、消化能力を低下させ、食欲不振を招きます。一回量 200cc以下。

☆水分補給は水かお茶

清涼飲料水は、血糖値を急激に上昇させる為、空腹を感じにくくなります。



TEL・FAX 08512-2-0510
 携帯電話 090-5261-7064
 ホームページ <http://www.kyousei.gr.jp/>

育児講座「心肺蘇生法」



交通安全教室



お忙しい中、参加して頂き、ありがとうございました！



七夕集会



彦星と織姫のお話の劇を見ました！

風の子劇団公演



すみれさんの発表！

つぼめさん いらっしゃい！！

6月末に6羽のかわいいつぼめたちの巣立ちを見送りましたが、また、つぼめがやってきて新しい巣を作りました。先週、巣の中をのぞくと1個の卵…保育所はつぼめにとっても住み心地が良いのでしょうか。子どもたちと一緒に誕生を楽しみに待ちたいと思います。



《8月の行事予定》

1日(土)・天神さん 奉納舞(ふじ組)

4日(火)・海あそび(ふじ組)
 塩浜海水浴場

5日(水)・中学生職場体験学習(5・6日)

7日(金)・プール参観 お待ちしております！
 9:20～ 9:50 ふじ組(男児)
 9:50～10:20 ふじ組(女児)
 10:20～10:40 ゆり組
 10:40～11:00 すみれ組
 11:00～11:15 さくら組

8日(土)・なつまつり(第一保育所園庭・遊戯室)
 17:00～18:30
 踊ったりくじびきをしたり、食べたりなど、親子で一緒に楽しみましょう！

10日(月)・スイミング保育(ふじ組)

11日(火)・防災訓練

19日(水)・ころころクラブ
 “水を使ってあそぼう！”

21日(金)・防犯訓練

25日(火)・中学生職場体験学習(25・26日)

27日(木)・誕生会

・わくわくキッチン(さくら組)
 白玉だんご作り

28日(金)・ハッピータイム

31日(月)・わくわくキッチン(ふじ・ゆり・すみれ組)
 カレー作り

☆おとぎのくに(絵本の読み聞かせ)…毎週木曜
 ☆8月24日～9月4日 実習生の奥田さんが来ます。

《9月の行事予定》

15日(火)・祖父母参加
 おじいちゃん・おばあちゃん お待ちしております。

☆ H21. 7月の苦情件数は、0件でした。

園だより



ホームページ
<http://www.kyousei.gr.jp>
 TEL 08512-2-0129
 FAX 08512-2-0210
 携帯 090-5261-7085

お知らせ君 <http://www.anshin-m2.net/dainihoiku/dbmng/ListTop.php>

平成 21年 8 月

隠岐共生学園第二保育所

隠岐共生学園第二夜間保育所

担当 高梨 久美子

梅雨明けが待ち遠しいこの頃ですが、ときおり見せる太陽の下で子どもたちは砂場や園庭での遊びを楽しんでいます。梅雨明けも間近となり、いよいよ夏本番！これから毎日、水しぶきに歓声がプールから聞こえてくることでしょう。

まだまだ天気が不安定なため、肌寒い日や蒸し暑かったりして体調を崩しやすい時期でもあります。健康や安全に十分気をつけて、夏ならではのあそびを楽しみたいと思います。

暑さに負けず元気に過ごそう！

海あそび、夏まつり、お盆など楽しいことがいっぱいある夏を元気に過ごすためのポイントを紹介します。

- ・幼児は体温調節が十分発達していないため、特に注意が必要です。
- ・晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

熱中症 ～ご存知ですか？予防と対処法

○こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

軽度
 めまい
 立ちくらみ
 筋肉痛
 汗がとまらない

中度
 頭痛
 吐き気
 体がだるい
 力は入らない感じ

重度
 意識がない
 けいれん
 高い体温である
 呼びかけに対し返事がない
 まっすぐに歩けない、走れない

予 防 法

- ・日傘、帽子 ・日陰を利用
- ・涼しい服装
- ・水分をこまめにとり休息をとる

熱中症になった時…

- ・涼しい場所に避難
- ・脱衣と冷却
- ・水分、塩分を取る
- ・医療機関に行く

戸外だけではなく、室内や車内での熱中症の事例も多いそうです。子どもたちの生活は大人に依存しています。急に暑くなった日や久しぶりに暑い環境で活動した時は気をつけましょう。

たなばた集会



みんなで集まって“たなばたおたのしみ会”を行いました。各クラスの発表では、ちょっぴり緊張しながらも笑顔で元気いっぱいに発表をすることができました。

劇団“風の子”公演



風の子劇団の「おまつり びーひゃらどん」を観劇しました。昔から遊び続けられている「けん玉、竹とんぼ、お手玉、こま」などを使った芸を大歓声で見ました。また、てめぐいで扮装しての「ふるやのもり」の劇に惹きつけられ大爆笑、大喝采でした。最後にはお祭りには欠かせない“獅子舞”の登場にびっくりました。年長さんは、劇団の方にけん玉やこまの遊び方を教えて頂き、とても楽しいひと時を過ごしました。

フールびらき



梅雨明けはまだですが、蒸し暑い日が続き、子どもたちは夏が待ち切れず、晴れた日にプールびらきを行いました。お神酒と清めの塩をプールの四隅に入れ、「楽しく、けがなくあそべますように…」とみんなでお祈りをしました。一人ひとりが自分のペースで水に親しみ、毎日楽しく遊べるようにしたいと思います。

中学生家庭科実習



8月行事予定

- 1日(土)・地域交流
 水祖神社奉納舞踊 (年長児参加)
- 4日(火)・海あそび(年長児、児童クラブ)
 <場 所> 福浦海水浴場
 9:00までに登園して下さい
 当日は、水着等の準備とサンダルまたはビーチサンダル、お茶の入った水筒を持ってきて下さい。
- 8日(土)・“なつまつり”
 <場 所> 第二保育所園庭
 <時 間> 18:30~20:00
 隠岐の盆踊りや年長さんの発表、子どもたちの“元気音頭”また『そよかぜタイム』や『ハッピータイム』など、皆様と一緒に楽しいひと時を過ごしたいと思いますので、夕涼みにご家族皆様でおいで下さい。お待ちしております。(雨天の場合は中止します)

- 13日(木)
 ↓ ・お盆(※お盆期間中の通園バスは運休します)
- 16日(日)
 20日(木)・誕生会
 『スペシャルフラッペ』をします。
 年長さんはかき氷にフルーツをトッピングします。お楽しみに！
- 21日(金)・地域交流
 やすらぎの家訪問 (年長児参加)
 ・防災訓練(第二・第二夜間保育所合同訓練)
- 27日(木)・防犯訓練

※行事の日程が変更になる場合もありますので、その都度お知らせ致します。ご了承下さい。

ボランティアの方に園庭や園舎周辺の草刈りをして頂きました。

田中 勤様 村上 金春様
 吉田 国広様 引田 修様
 ありがとうございました。

7月の苦情件数は0件でした。



隠岐共生学園乳児保育所 H21. 8月

梅雨が長びき、雲の切れ間から時々顔をのぞかせる太陽と青い空がうれしくて、合間を見ては、外に出て元気一杯に遊んでいる子どもたち・・・。

歩くことが多くなったり、寝返りをしうつ伏せで遊ぶなど動きが活発になり、汗をかいているひよこ組さん。その日の体調を見ながら沐浴やシャワーをして気持ちよく過ごしています。又、晴れた日には、ジョウロや空容器のおもちゃで湯水遊びをしています。

もも組さんは、園庭に湯水の入ったタライを用意すると、すぐに直行！・・・砂と水が混ざった泥を手で触ったり、水がたまった所に裸足で入り、その感触を全身泥だらけになって楽しんでます。

これから、夏本番です！この時期にしか出来ないプール遊びや、湯水遊びなどを楽しみたいと思います。

暑さのため体調を崩さないよう、休息や水分を十分に摂り、夏を元気にのり切りましょう。



ひよこ組さん

きもちいいね！



いままでたべたものちがうよ！



6ヶ月を過ぎた子どもたちは、離乳食が始まりました。



もも組さん

じゃー！おみず、はいたたよー





飼育のコーナーにカブトムシとすず虫が仲間入りし、興味津々で見ている子どもたちです。



○ 7月の普情件数は、0件でした。

TEL・FAX 08512-2-0774
E-mail nyuujii@estate.ocn.ne.jp
ホームページ http://www.kyousei.gr.jp/
携帯電話 090-7778-0774 (保育所)
090-5281-7088 (通園バス)
メール nyuujihokusho@docomo.ne.jp

8月の行事予定

- 4日(火)・高校生育児体験学習
- 5日(水)・高校生育児体験学習
・おはなしトントン
- 6日(木)・中学生職場体験学習
防災訓練 
- 7日(金)・中学生職場体験学習
・ボランティア“ほほえみさん”来園
- 11日(火)・おはなしトントン
- 13日(木)・お盆 
- 15日(土)
- 19日(水)・コアクラブ(在宅児招待)
・ラララであそぼう♪
・おはなしトントン
- 20日(木)・防犯訓練
- 21日(金)・ボランティア“ほほえみさん”来園
- 25日(火)・中学生職場体験学習
・おはなしトントン
・誕生会(スイカパンチ)
- 26日(水)・中学生職場体験学習
・おはなしトントン

10月の行事予定・・・(変更)

ふれあいデー 10月24日→10月31日(土)



七夕集会
楽しかったよ



保育士がパネルシアターで織姫と彦星の話をする、じーっと見たり、聞いたりしていた子ども達。♪七夕の曲が流れると、知っている所と一緒に歌ったり、鈴を持って曲に合わせて踊ったり・・・。“七夕集会”を通して、子どもたちの笑顔や、『なんだろう?』と不思議そうに見ている可愛いしぐさがたくさん見られました。これからも、音楽に合わせて踊ったり歌ったりして、みんなで色々な集会を楽しみたいと思います。

育児講座(心肺蘇生法)

7月21日に、消防署の救急救命士による心肺蘇生法の講習を行いました。当日は保護者様3名の方が、ダミー人形を使い練習したり、質問をするなど熱心に参加して下さいました。今までの方法に加えて、新生児の心臓マッサージを左右の親指2本でする方法も教わりました。



参加をされたお母様から「以前練習した時より、少し知識があるので、言われることがわかりやすかったです。」「繰り返し練習することが、必要だと感じました。」と、感想をいただきました。お忙しい中、ありがとうございました。

寝冷えしないでおね!

～寝冷えをしないためのポイント～

- いい風が入ると思って窓際などで風に当たって寝ていると体温をうばわれて寝冷えします。窓を開けている場合は、直接風が子どもに当たらないようにしましょう。
- 冷房をつけて眠らない
 - ・睡眠中は体温が下がります。冷房は、寝入りばなに利用する程度にして子どもが寝ついたら止めましょう。
 - ・暑いと冷房に頼りたくなりますが、外気との差は5度までです。触ってみて手足が冷たいようなら冷えすぎで風邪の始まりです。
- 布団をはねのけたり、布団からはみ出すのを、そのたびに直すことはありませんが、寝相が悪くてもおなかむきだしにならないように、又、手足に触れてみて冷たい時には布団の上に寝かせ直してあげましょう。

