

園だより

隠岐共生学園第一保育所 H23. 2月

1月は、雪の日が多く、大人には大変な雪でしたが、子ども達にとっては、絶好のあそびとなりました。

園庭で頬を真っ赤にして、雪の上を歩いたり、触ったりと感触を楽しみました。坂道ダッシュが、ソリすべりと変わり思いつきり滑り、雪遊びをしました。

室内では、保育士と一緒に“絵合わせ”や“風船つき”を楽しんださくら組さん、“こまのひも回し”に集中して取りくみ、ともだちの“こま”が回った時、一緒に歓声をあげ、興奮したすみれ組さん、友達とこま回しの競争やかかるたを楽しんでいたゆり・ふじ組さん。“かるた”を通して文字や数に興味を持った子ども達でした。最近では、“ゆびあみ”でマフラー作りに挑戦！子ども達の根気強さに感心しています。

各地でインフルエンザが流行って来る時期です。体を動かし、手洗いやうがいをしっかりして元気に冬を楽しみたいと思います。

風邪やインフルエンザが流行する季節になりました。寒い季節を元気で乗り切るために普段から次のことに気をつけましょう！

かぜに負けない身体と環境を！

①身体を冷やさない

首や手足は冷えやすいので、外出する時は、マフラーや手袋で温めましょう。(必要以上の厚着はしないで、汗をかいたらすぐに着替えさせましょう。)

②十分な睡眠を

疲れをためないよう十分に睡眠、休息をとりましょう。生活リズムの乱れは、体調を崩す原因となります。

③栄養バランスのよい食生活を

体の免疫力を高めるビタミンA・C・Eなど(緑黄色野菜や果物、青背の魚やレバーなど)を積極的に摂りましょう。

④保湿と保温

部屋を温かく加湿器などで乾燥を防ぐことが風邪予防になります。(体にやさしい湿度は60～70%です。)

☆園でも紅茶うがいや手洗いの徹底、換気や室温等、気をつけて続けて行きたいと思います。



TEL・FAX 08512-2-0510
 携帯電話 090-5261-7064
 ホームページ <http://www.kyousei.gr.jp/>

〈ゆきあそび〉



あじくみ



さくらくみ



ゆりくみ



すみれくみ



〈かきぞめ〉

ボランティアの若林様に一人ひとり丁寧に教えていただきました。

あじくみ



〈お正月あそび〉



〈2月の行事予定〉

- 3日(木)・節分
 ・わくわくキッチン(のり巻き作り)
 すみれ、ゆり、ふじ組
 ・ころころクラブ
 “ごっこあそびを楽しもう!”
- 4日(金)・ファンキッズタイム(ふじ組)
 (隠岐高ALTポールさん)
- 8日(火)・防災訓練(乳児保育所と合同で行います)
 消防署立会い
- 9日(水)・スイミング保育(ふじ組)
- 10日(木)・カニかにパーティ
 JFしまね西郷支所婦人部の方からかに料理を教えてくださいます。
 時間:9:30~12:15
 場所:遊戯室
- 11日(金)・建国記念の日
- 15日(火)・西郷小学校一日入学
 ・地域交流(ふじ組)
 味噌作り(15:00~)
- 16日(水)・わくわくキッチン(カレー作り)
 さくら、すみれ、ゆり組
- 18日(金)・防犯訓練
- 22日(火)・誕生会
- 23日(水)・スイミング保育参観(ふじ組)
 時間:10:30~11:30
 場所:スポーツクラブ隠岐
- 24日(木)・“おじいさん、おばあさん”
 ありがとうパーティ(ふじ組)
 時間:15:30~16:30
 ふじ組さんのおじいちゃん、おばあちゃん お待ちしています。
- 25日(金)・ファンキッズタイム(ふじ組)
- 28日(月)・ハッピータイム

〈3月の行事予定〉



- 2日(水)・一日入園(新入児親子参加)
- 5日(土)・おわかれ会(ふじ組保護者様参加)
- 25日(金)・卒園式
- 30日(水)・終了式
- 31日(木)・新年度準備のため休園

☆ H23. 1月の苦情件数は、0件でした。

園だより



もちつき大会



ふじ組のおばあさまにお手伝いをさせていただき、もちつきをしました。
 “ペタンペタン”とリズムよく杵でつく音や、よいしょー、よいしょー
 という元気なかけ声が賑やかに聞こえていました。つきあがった餅を台の上
 でこね、手の中にそーっと包み込み、ふわふわの触感を楽しむ子どもたちも・・・
 つきたての餅は、ふじ組がつけた漬物を添えて、きなこもちと雑煮にしてい
 いただきました。



～手作りの和菓子でお茶会～（ふじ組）



いちご大福と
紫芋のシロ巻き大福



釜の湯がたぎる
中、お茶の世界を
堪能しました。



かるた大会



ふじ組、ゆり組手作りのかるたで、かる
た大会を楽しみました。始まる前は、「ド
キドキする!」と、緊張気味。札が読まれ
ると、競い合って札をとっていましたよ。

平成23年2月

隠岐共生学園第二保育所

隠岐共生学園第二夜間保育所

担当 背戸 美佐香

ホームページ

<http://www.kyousei.gr.jp>

TEL 08512-2-0129

FAX 08512-2-0210

携帯 090-5261-7065

おしらせ君 <http://www.anshin-m2.net/dainihoiku/dbmng/ListTop.php>

冷たい北風が吹く季節。例年になく雪の日が多く、子ども達は雪の
晴れ間戸外に出て、そり遊びをしたり、雪だるまを作ったりしていま
す。室内では、こま廻しやかるたとりなどの伝承遊びを意欲的に取り
組みました。冷たい北風に負けず遊ぶ子どもたちですが、インフルエ
ンザなどかぜや感染症が流行しています。引き続いて、手洗い、うが
いをしてかぜを予防をしていきましょう。

今月は、保育参加を行います。子どもたちが成長した姿や、友だち
とかかわる姿など見ていただければと思いますので、是非ご参加お待
ちしています。

節分の 恵方巻き

2月3日は、節分です。節分の夜に、その年の恵方(歳徳神のいる方
向)に向かって丸かぶりする大巻きずし。福を巻きこむという意味と、
縁をきらないという意味が込められています。子どもと一緒に巻きず
しに好きなものを巻いて、幸せを呼び込んでみませんか。

雪がいっぱい降ったよ!



こっちへ
おいでよ!



触って
みようかな～

2月行事予定

2日(水)・防犯訓練(警察署立会い)

3日(木)・節分

豆まきをします。どんな鬼さんが来るのかな!

※下西地区の平木様より豆をいただきました。あり
がとうございました。

7日(月)・保育参加

ふじ1組(9:30~11:00)

すみれ組(10:30~11:30)

8日(火)・保育参加

ふじ2組(9:30~11:00)

さくら組(10:30~11:30)

もも組(9:30~11:00)

9日(水)・保育参加

ゆり1組(9:30~11:00)

りす組(10:30~11:30)

うさぎ組(10:00~11:15)

10日(木)・保育参加

ゆり2組(9:30~11:00)

ひよこ組(10:40~11:30)

15日(火)・西郷小学校一日入学

16日(水)・磯小学校一日入学

17日(木)・五箇小学校一日入学

22日(火)・防災訓練(有防署立会い)

23日(水)・有木小学校一日入学

・中条小学校一日入学

24日(木)・スイミング参観(ふじ1)

25日(金)・ # (ふじ2)

3月行事予定

5日(土)・ふじ組おわかれ会
(年長児保護者様参加)

8日(火)・一日入園

25日(金)・卒園式(年長児保護者様参加)

30日(水)・終了式

31日(木)・新年度準備のため休園致します

H23・1月の苦情件数は0件でした。



園だより

隠岐共生学園乳児保育所 H23. 2月

毎日、雪の日が続きましたね。大人にとっては大変な雪ですが、子どもたちは雪が大好き！積もった雪の上を歩いたり、触って感触を楽しみました。

1月・・・1歳児は 室内で野菜を使ってごちそう作りをしたり、“こままわし”“絵カードあそび”“羽根つきに代わる風船つき”など、お正月あそびを楽しみました。

0歳児は、“探検”大好き！つくしさんの部屋まであそびに行っています。お気に入りの押入れの“おうち”のなかで遊んだり、ボールを投げたり、追いかけてたりして楽しんでいます。

2月も体調に留意しながら、天気の良い日は 戸外であそんだり、室内では、身体を動かして あそんだり、指先を使ったあそびを楽しみたいと思います。



ひよこぐみ

ゆきって つめた～い！

ももぐみさん

だいこんさん おいしくなあれ

切干大根づくり



えあわせあそび



ゆきあそび



TEL・FAX 08512-2-0774
E-mail nyuuji@estate.ocn.ne.jp
ホームページ http://www.kyousei.gr.jp/
携帯電話 090-7778-0774 (保育所)
090-5261-7066 (通園バス)
メール nyuujihoikusho@docomo.ne.jp

2月の行事予定

- 2日(水) ・おはなしトントン
- 3日(木) ・節分(豆まきをします)
- 4日(金) ・ボランティア「ほほえみ」さん来園
- 9日(水) ・おはなしトントン
- 10日(木) ・防犯訓練
- 11日(月) ・建国記念の日
- 16日(水) ・おはなしトントン
- 17日(木) ・誕生会
- 22日(火) ・クッキング保育(1歳児)
クッキーを作ります
- 23日(水) ・コアラクラブ(在宅児招待)
・ラララであそぼう♪
・おはなしトントン
- (未定) ・防災訓練(消防署指導)
第一保育所と合同で行います

感染症予防のために、行事を中止・延期する場合がありますので、ご了承下さい。

3月の行事予定

- 12日(土) ・ももぐみ おわかれかい

たのしかったわ！ おいしかったわ！
カレーライスパーティ

ももぐみさんが人参の型抜きをして
カレー作りのお手伝いをしてくれました。



ハートの(形の)
にんじんだよ
かわいい...

《 おおきくなったね！ 》

ひよこぐみさん

行動範囲がぐっと広がりました。トコトコ歩く姿が多くなってきました。ベッドで寝ていた子どもたちも起きている時間が徐々に長くなり、保育士が声をかけると笑顔で応えてくれます。寝返りやお座り、ハイハイができるようになり目の前の玩具に手を伸ばしたり、自分で好きな場所で好きな玩具で遊ぶ姿が見られます。

1歳を過ぎている子どもたちは「ワンワン」「ブブー」など一語文が聞かれ、保育士の簡単なことばを理解して行動に移す姿も見られます。

ももぐみさん

生活や遊びの中で友だちや保育士と交わす言葉が、とても楽しくなってきました。保育士の仲立ちがなくても子ども同士でかかわれるようになってきている姿を温かく見守りながら過ごしたいと思います。

風邪に負けない身体と環境を！(No.2)

保温と保湿に気をつけて

冬の寒さと乾燥はウィルスを活発にさせるだけでなく、鼻やのどの粘膜の抵抗力を弱め、ウィルスに侵入されやすく、感染しやすくなりからです。

鼻やのどの粘膜を守りましょう

○マスクで保湿

マスクはウィルスを通してしまいますので、予防効果は期待できませんが、感染者がウィルスを含んだ鼻水やつばを飛ばさずにすみます。また、乾燥や冷気から、粘膜を守るのに役立ちます。

○適度な水分

乾燥した環境下では粘膜の水分は乾き、炎症を起こしてしまいます。そして、粘膜の防御機能が低下し、感染しやすくなります。適度に水分をとって、粘膜に十分な潤いを与えましょう。

○適度な湿度(身体にやさしい湿度は60~70%)

部屋の湿度にも気をつけ、加湿器などで乾燥を防ぐ事が風邪予防には大事です。暖房で暖められた室内は、空気が乾燥しがちになります。湿度が低いと呼吸器の粘膜も乾き、タンや鼻水などの分泌物が粘っこくなり、出にくくなります。

冬の風邪のウィルスの殆どは、湿度が高いと感染力を失ってしまいます。適度な湿度を保って感染を防ぎましょう。

— 保健安全ニュース — 参照

○ H22. 1月の苦情件数は、0件でした。